

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
	7.30 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ		7.30 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ			
8.00 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ		8.00 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ		8.00 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ	8.00 KETTLEBELL	8.00 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ
9.00 SPINNING					9.00 TRX	9.00 SPINNING
		10.00 BABA-MAMA TORNA		10.00 BABA-MAMA		10.00 INSANITY
	10.30 ZSÍRÉGETŐ KÖREDZÉS			BÉRELHETŐ FOGYASZTÓ GÉPEK	BÉRELHETŐ PRO LINE CELU MASSZÁZS	

Kismama jóga időpontok a facebookon!

SZEMÉLYRE SZABOTT EDZÉSTERV – ÉTREND KÉSZÍTÉSE

Zsírfaqasztás AKCIÓ: 19.000,- helyett 9.000,-



www.kanarifitness.hu

ÁLLÓ, CSOKICSÖVES, VIBRÁCIÓS SZOLI! FOGYJ ÉS BARNULJ EGYSZERRE! 6 PERC 590,-

16.30 GERINCTORNA		16.30 GERINCTORNA	16.30 JÓGA		
17.30 JÓGA	17.30 HASIZOM- FARIZOM PARTY	17.30 ALAKFORMÁLÓ	17.30 PILATES	17.30 ZSÍRÉGETŐ KÖREDZÉS, SZINTEN 17.30 HASIZOM-FARIZOM PARTY	 
	18.00 ZSÍRÉGETŐ KÖREDZÉS				BIOKOZMETIKA - SMINKTETOVÁLÁS
18.45 ZSÍRÉGETŐ ALAKFORMÁLÓ	18.45 ALAKFORMÁLÓ	18.45 GYMSTICK	18.45 TORNA 30 FELETT	18.45 TABATA	SZAUNA, SZOLÁRIUM, MASSZÁZS
20.00 SPINNING	20.00 SPINNING	20.00 SPINNING	20.00 HASTÁNC	20.00 SPINNING	ZSÍRFAGYASZTÓ ÉS LÉZERES ZSÍRBONTÓ KEZELÉSEK

NŐI KONDITERMÜNK 6.30-TÓL 21.00-IG NYITVA! HÉTVEGÉN 06.30-TÓL 12.00-IG!

A LEGÚJABB FOGYASZTÓ KEZELÉSEK
NÁLUNK!

CSOPORTOS KONDITERMI KÖREDZÉSEK EDZŐI VEZETÉSEL!

TELEFON: 06 20 936 27 90